

## 112年四健高中營《注意事項與交通資訊》

※注意事項：(請詳細閱讀)

- 一、營隊第一天建議穿著四健相關衣服。
- 二、營隊期間將發放營服一件。(長袖)
- 三、請勿攜帶非必要之貴重物品，如筆電、平板電腦、遊戲機或過多現金。
- 四、請務必攜帶以下物品：

個人用品	<input type="checkbox"/> 身分證、健保卡 <input type="checkbox"/> 至少一套換洗衣物 <input type="checkbox"/> 一套高中制服或運動服 <input type="checkbox"/> 個人盥洗用品(牙膏、牙刷、毛巾、衣架、洗髮精、沐浴乳、吹風機等個人清潔用品) <input type="checkbox"/> 個人藥品、生理藥品 <input type="checkbox"/> 禦寒衣物(因早晚溫差大)、雨具 <input type="checkbox"/> 環保餐具(碗&筷)、水杯(壺) <input type="checkbox"/> 防曬乳、防蚊液
課程使用	<input type="checkbox"/> 隨身包包 <input type="checkbox"/> 鉛筆盒、筆記本 <input type="checkbox"/> 行前作業

五、住宿場地提供：床墊、棉被、枕頭、飲水機(可自行帶睡袋或個人寢具)。

六、重要事項：

- (1)自行前往之學員，請於2月25日(六)上午10:00前抵達明道大學開悟大樓。
- (2)需於田中火車站搭乘接駁車的學員，請於2月25日(六)上午09:10前抵達田中火車站並於2F大廳集合，接駁車將於09:15準時發車。(逾時不候，遲到者請自行前往活動地點)
- (3)需於彰化高鐵站搭乘接駁車的學員，請於2月25日(六)上午09:40前抵達彰化高鐵站2號出口集合，接駁車將於09:45準時發車。(逾時不候，遲到者請自行前往活動地點)
- (4)課程期間請穿著適合運動之牛仔長褲或休閒長褲，以及請穿著運動鞋等方便活動之衣物。(請勿穿著短褲、裙子及拖鞋)
- (5)請於活動前先訂好回程車票，建議2月27日回程訂16:30以後的車票，從彰化高鐵站或田中火車站出發。

(6)請於112年2月9日(四)前繳交配合款2,500元整，並請於繳款後來電(02-2362-6021#12)或Email([meng@fourh.org.tw](mailto:meng@fourh.org.tw))通知，配合款收據將於活動報到後交由學員帶回。

銀行分行：013國泰世華商業銀行古亭分行，

戶名：中華民國四健會協會，帳號：030-50-115-7518。

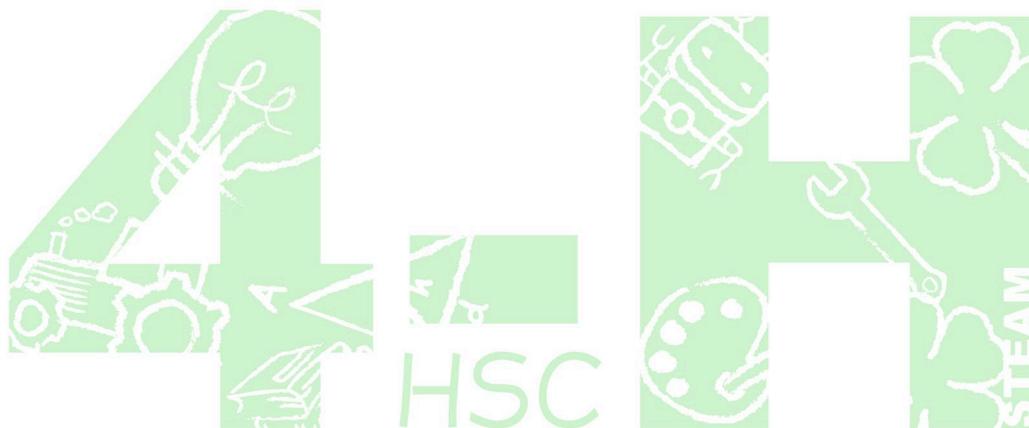
(7)請密切關注【中華民國四健會協會】官網(<https://www.fourh.org.tw/>)及高中營FB(<https://www.facebook.com/4H.High.School.Camp>)所提供之訊息，如有任何問題，歡迎來電洽詢。

聯絡人：

協會專員 陳孟霖 02-2362-6021#12

營隊總召 高安怡 0984-368-330

(8)為防止任何無法預期之突發狀況，本協會保有合理行程調動之權利。



※交通資訊：

活動地點：明道大學

地址：523008彰化縣埤頭鄉文化路369號

電話：(04)887-6660

《建議搭乘之去程車次/班次》

以下提供 112 年 2 月 25 日(六)交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

1. 高鐵

南下								
車次	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中	彰化
805	07:00	07:11	07:19	07:34	07:47	07:58	08:17	08:30
809	08:00	08:11	08:19	08:34	08:47	08:58	09:17	09:30
北上								
車次	左營	台南	嘉義	雲林	彰化			
806	07:25	07:41	08:00	08:12	08:24			
810	08:25	08:41	09:00	09:12	09:24			

2. 台鐵

南下				
區間	2113	山線	北湖→嘉義	08:24
區間	3167	山線	后里→潮州	09:05
北上				
區間	2154	山線	嘉義→基隆	08:39
區間	3128	山線	潮州→后里	09:06

《建議搭乘之回程車次/班次》

以下提供 112 年 2 月 27 日(一)交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

1. 高鐵

南下								
車次	彰化	雲林	嘉義	台南	左營			
837	16:24	16:41	16:55	17:13	17:25			
1321	17:06	17:17	17:30	17:48	18:00			
北上								
車次	彰化	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
838	16:24	16:36	16:56	17:08	17:20	17:32	17:42	17:50
842	17:24	17:36	17:56	18:08	18:20	18:32	18:42	18:50

2. 台鐵

車種	車次	經由	起點站→到達站	到田中時間
南下				
區間	2193	山線	基隆→嘉義	16:30
區間	3247	山線	后里→潮州	16:43
北上				
區間	2234	山線	嘉義→基隆	16:27
自強	134	山線	屏東→基隆	16:37

★本交通資訊僅供參考，若有疑問，請自行至各網站查詢。

《2/25(六)搭乘接駁車集合地點》

(1)田中火車站大廳 09:15 發車



(2)彰化高鐵站 2 號出口 09:45 發車



《校園平面圖》



明道大學校園導覽圖

- |           |          |          |            |                       |             |
|-----------|----------|----------|------------|-----------------------|-------------|
| 1 警衛室     | 7 陳中果園   | A 伯苓大樓   | G 遊藝水上活動中心 | A 伯苓大樓                | D 寒梅大樓      |
| 2 王秀杞雕塑公園 | 8 湖岸馬頭   | B 開悟大樓   | H 志強宿舍     | 1F 總務處、收發室            | 1F 寒館 應用科學院 |
| 3 鳳凰詩園    | 9 落雨松    | C 承正圖書館  | I 二鮮居      | 2F 教務處、招生中心、通識中心、資訊中心 | 2F 梅館 設計學院  |
| 4 明道溫室    | 10 良知堂   | D 寒梅大樓   | J 幼兒園、小學   | 3F 會計室、人力資源室、研究發展處    | F 行健活動中心    |
| 5 極偉營地    | 11 龜潭湖   | E 居仁堂    | K 鐘韻雅築     | 4F 秘書處、校長室            | 1F 體育中心     |
| 6 球場      | 12 霍普小劇場 | F 行健活動中心 |            | 5F 良知堂                | 2F 諮商輔導中心   |
| 華德福小學     |          |          |            | B 開悟大樓                | 3F 課外活動指導組  |
|           |          |          |            | 1F 人文學院               | 5F 餐旅觀光學院   |
|           |          |          |            | 3F 商管學院               |             |
|           |          |          |            | 4F 國際事務處              |             |

註：該校園道路皆為單行道，自行開車者欲離開校園，請遵照行進方向順行至校門口離開。